

令和6年

11月号

シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

吾妻山にも雪が降り、一段と寒さが感じられる季節となりましたが、皆様もお変わりなくお過ごしでしょうか。今月は誕生日会を楽しく行い、皆様と美味しくケーキを召し上がりました。「誕生日来るの早いね～」と笑い話される様子が見られました。また紅葉ドライブでは、イチヨウ並木を散策され、紅葉した木々の葉をご覧になり「綺麗だね～」。「今日ディに来て良かった。」と談笑される姿も見られ、少しでも気分転換が出来れば幸いです。午後レクでは、「菊の飾り作り」を行い、飾りの色や形を選びながら、皆様で楽しく作りました。「稲かけゲーム」では、「昔は稲をこうやって干したね。」と懐かしそうに話されていました。「下駄飛ばしゲーム」では、下駄の向きで点数を競いましたが、思うような向きにならず「思ったよりも難しい。」と笑い話され楽しめました。これからますます寒くなる季節となりますが、室内で身体を動かし、楽しく参加できるレクを考えていきます。皆様も風邪に気を付けてお過ごし下さい。

令和6年11月吉日 生活相談員 菊地 春美

お誕生日
おめでとうございます!!



阿部義本様

～お茶休憩中です～



皆で紅葉ドライブ



菊の飾り作り



下駄飛ばしゲーム



手作りケーキ
お味はいかがでしょう



なつかしいね

稲かけゲーム☆

編集後記

ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。

毎週金曜日ブログ
更新中です!!